

# ほのぼのだよ

発行 / 生活協同組合ヘルスコープおおさか  
うえに生協診療所地区(中央区・天王寺区)  
2017年9月号 No.192  
〒540-0004 大阪市中央区玉造1-8-7  
Tel 4304-3120 Fax4304-3121

- うえに生協診療所  
Tel (06) 4304 - 3120
- うえに生協診療所ケアプランセンター  
Tel (06) 6718 - 4140
- うえに生協診療所デイサービス  
Tel (06) 6718 - 4142
- うえに生協診療所ヘルパーステーション  
Tel (06) 6718 - 4145
- ヘルスコープおおさか訪問看護ステーション  
Tel (06) 6718 - 4143

## わくわく 秋 オータム 15 キャンペーン 9/1 ~ 11/30

生協強化月間

暑い暑い夏も過ぎ、朝夕ちょっぴり涼しく感じる季節になりました。いよいよ秋です。「わくわくオータム15キャンペーン」の始まりです。「命を守り、くらしを守り、平和な社会を守る」をモットーに、今こそ医療生協を広く知らせ、新しい仲間をたくさん迎え、幹を太くし、大きな花を咲かせましょう!



### さわやか月間 10月

一回り大きくなって迎いたい「15年のあゆみを未来につなぐ集い」。

医療生協を応援してくださる多くの方のお陰で、今日のうえに診療所があるんだなと感謝の気持ちでいっぱいです。

「つどい」のちょっぴり宣伝。金谷先生・中谷専務・成瀬事務局長のトークは二度と見られないもので、期待大です。飛災の和太鼓の迫力。木津川計さんの記念講演は、大往生、楽しい老後の話など、これも期待大です。会場は250名までOKです。

さわやかな秋の一日、ぜひ一緒に!



### わくわく月間 9月

9月9日「わくわく交流会」を開催しました。金谷先生から「うえに診療所の昨日・今日・明日」と題してお話を伺いました。笑いあり、しーんと感動あり、とつとつと語りかける金谷先生の話に吸い込まれ、時間を忘れてしまう交流会でした。

「命を守り、くらしを守り、平和な社会を作る」をしっかりと持ってこられた金谷先生。この思いを今こそ多くの人に広げ、たくさんの仲間を迎えましょう。

さあ、今です。多くの仲間を増やし、15周年を迎えましょう!

ありがとう! 15  
おかげさまでうえに生協診療所は15年を迎えます

健康をつくる 平和をつくる いのちを救う社会をつくる

金谷専務と  
中谷専務と  
成瀬事務局長と  
つどい・つどい  
の会・つどい  
の会・つどい  
の会

2017年  
**10月1日(日)**  
13:30 閉会

大塚クリスチャンセンター (大塚教会)

記念講演  
木津川計さん

和太鼓  
演奏

金谷先生の  
つどい・つどい  
の会・つどい  
の会・つどい  
の会

大塚クリスチャンセンター  
大塚教会  
大塚教会  
大塚教会

うえに生協診療所 TEL(4304)3120 FAX(4304)3121



### 夢を実りに月間 11月

「命を守り、くらしを守り、地域から独りぼっちをなくし、平和な社会を作りたい」という私たちの夢を、少しでも実らせたい月間です。健康チャレンジもいよいよ最終コーナーを迎えます。実行できていますか?大腸がん検診の運動も始まりました。健康講座も開催中です。「お元気ですか訪問」に始まった今年度の取り組みも振り返り点です。

実りの秋です。大きな実りを迎えましょう。



9月に入り、暑い毎日が続いています。健康は食へ・眠り・身体を動かすことによつて保たれていると考えられています。そのバランスがくずれると、体調をこわし病気になってしまいます。年齢を重ねると、自分の好きなものばかり食べたり、寒くなると

外出も少なくなります。うえに地区には、いろんなサークルがあります。スクエアステップ教室・童謡歌う会・フラダンス・健康ウォーキング・玉すだれ・健康マージャン：たくさんの人が楽しんでます。皆様の参加を待っていますので、



あなたの参加  
待っています

# まあるびとが

# 健康 チャレンジ

気軽なのでいて下さい。9月20日が締めきりです。ウォーキングを特別に企画されています。スタート集会で、9月21日(木)城東区民センターで土居先生により正しいウォーキングの指導を受けて楽しく2ヶ月チャレンジを広めていきましょう。

# これでは高齢者の生活と介護事業は成り立ちません！

参議院本会議(5/26)で介護保険大改悪法案が自民・公明・維新の賛成で可決成立。

## とうとう

### 3割負担が…

来月8月から「所得220万円以上」の人は「3割」に引き上げ。この基準は今後内閣が自由に換えられるため、将来介護サービス利用者は3割負担となる人が大幅に増やされる危険性があります。

交付金工事に市町村を介護切り捨て競争に駆り立てる

市に対して「要介護状

た。市は交付金を工事に介護切り捨て競争をさせられるのです。

## 住民に「助け合い」を押し付け、丸投げする

「我が事・丸ごと地域共生社会」と称して、住民に地域で助け合うことを押し付け、福祉行政でやるべきことを丸投げする内容です。

高い介護保険料を取り続けながら、利用者負担を引き上げ、介護サービスを削減しないようにする仕組みを持ち込むこの改悪は「介護保険料詐欺」ではありません。



# 出張健診を行います!



大阪市の特典健診受診券を使って健康診断を!今年度まだ受けておられない方は、ぜひ受けて下さい!

日時: 10月29日(日)

場所: 桃谷会館

時間: 9時~12時(受付は11時30分)

内容: 大阪市特典健診

大腸ガン健診(希望者の方に容器をお渡ししています。お申し出下さい。)

予約連絡先: うえに生協診療所

※組合員の基本健診、ドック健診、その他各種制度を使っての健診は診療所にて予約受け付けています。詳しい日程は診療所までご確認ください。

TEL: 06-4304-3120

## 2度目の住民投票 どう思う? 大阪市が地図からなくなっていくのでしょうか?

吉村市長は、「ダブル選挙で民意を得た」と称して、再び大阪市の廃止を問う住民投票を来年秋に実施するとしています

先には「都構想」の文字は見当たりません。先のお元気でつか訪問でも、39億円もの税金を費やし、住民の間に対立を持ち込んだ「住民投票」には、少なくとも「決着済みではないか」「もうしてほしくない」という声をお聞きしました。



10万人近い人口になりました。20代30代が多く占めるのも特徴です。小中学校の教室が足りない、65歳以上の方のうち一人暮らしは約半数を占める中央区。これからの中央区はどんな街にしたいか。過去には、東区と南区の合区や学校統廃合の経験があります。大阪市をなくして「4区案」と「6区案」の「特別区」、24区を合区して、8つの「総合区」という案も。誰のため、何のための区割りでしょうか。市民生活をよくするために、そんな「しくみ」づくりより、医療・介護・福祉分野でもっとやることあるのではないのでしょうか。

(理事: 藤原一郎)

## 原水禁世界大会レポート



7日から9日まで、長崎原爆忌へ参加しました。2日目に駐留米軍基地の佐世保へ行ってきました。思いやり予算で厚

遇されている米軍です。将校は庭付き一戸建て、基地外の軍人は高層のマンション、港から15分以内の位置。米軍の子どもの保育所も見ましたが、園庭も広く建物も高価で、綺麗な建物でした。揚陸訓練の施設、弾薬庫、あいにく米艦船は出撃して不在でした。

佐世保より出撃したグリーン・ベイに搭載のオスプレイが豪州で墜落した話。貯油所は第7艦隊が3ヶ月稼働できる油が保存されているとの事です。湾の80%を米軍が、しかも便利な所を使用している。

(鵜狩)

## 平和を願うパネル展 今年も開催 8月9日・10日



戦争中、主食の米に変わる代用食の「すいとん」を食べながら平和を噛みしめ、二度と戦争する国にさせない決意を語り合いました。

## バザーへのご協力ありがとうございました

7月16日に開催しましたうえに生協診療所バザーへのご協力ありがとうございました。物品提供と当日のご来場のご協力で、一定の収益をあげることができました。原水爆禁止世界大会の代表派遣など組合員活動に役立たせていただきました。※9月は中止し、11月19日(日)に行います。今後ともよろしく願います。

## うえに生協診療所 診療案内

診療時間	診察室	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
午前診療 9:00~12:30	1診	内科	糖尿病特診		内科	内科	(内科) 隔週
	2診	内科	内科	内科	内科	内科	内科
午後診療 14:00~16:00	1診	内科 予約のみ					
	2診		整形外科		整形外科		
	※往診		往診	往診		往診	
夜間診療 17:30~19:30	1診		内科			内科	
	2診	内科		休診	内科	泌尿器科	

※火・水・金の午後は訪問診療(往診)を行なっています。ご相談ください。

●日曜日健診  
原則第3日曜  
午前8:30~10:15・11:19

ご予約は 4304-3120  
うえに生協診療所まで

※ドック健診は火曜・木曜・第2第4土曜の午前中に行います。基本健診は月・土の午前中に行います。※原則として予約制です。