



うえに生協診療所デイサービス

12月のご案内

今年も残りわずかになりました。
 ご利用者様のたくさんの笑顔に出会えますように、楽しいレクリエーションとイベントを企画いたしましたのでご案内いたします。また、日々のご様子をブログに掲載しております。御覧下さい。

うえに生協診療所デイサービス



レクリエーションのご案内です →

12月4日(月)～9日(土)

★まきまきサンタゲーム

サンタクロースがプレゼントを持ってやってきます。
 ロープをまき巻き、手首の運動にもなります。

12月11日(月)～23日(土)

★ツリーを飾ろう

折り紙で作ったサンタクロースをツリーに飾っていきます。
 かわいいサンタを使った、手指の運動になります。

12月25日(月)～30日(土)

★ピットンコゲーム

吸盤ボールを使ったゲームです。
 腕を使った運動になります。
 的をめがけてピットンコ。
 楽しみましょう！

※都合により変更になる場合もございます。

各種イベントのご案内

12月

14日(木)

★健やかヨガの日。

いろんなヨガのポーズ楽しんでください。
 おすすめは「ライオンのポーズ」

19日(火)

★ヨーガ体操の日。

タオルを使ったゆったりヨーガ体操です。

20日(水)

★紙芝居の日。

紙芝居屋「ねむり」さんの歌と語り、
 笑いと「ねむり」をお楽しみください。



22日(金)・25日(月)

★職員によるミュージックベル演奏会

職員がクリスマスソングを皆様にお届けします

デイサービスでは、今年の集大成の職員による「ミュージックベル」演奏会を企画しております。
 お身体をくずさぬよう、頑張ってください！

