



# うえに生協診療所デイサービス



## 1月のご案内

新年あけまして

おめでとうございます

本年もスタッフ一丸となって  
ご利用者の

「毎日の幸せ」

「安らぎの場所」として  
楽しい日々を過ごせる場所の  
提供を目標として  
頑張っています。  
本年もどうぞよろしく  
お願い申し上げます

うえに生協診療所デイサービス



2018年 戌年

レクリエーションのご案内です

1月5日（金）・6日（土）

### ●新春 福笑い

おたふくの顔をうまく仕上げてください！

8日（月）～13日（土）

### ●おみくじすごろく

おみくじさいころを使ってすごろくにチャレンジ！

15日（月）～20日（土）

### ●鏡開きゲーム

お正月に飾った鏡餅を  
ハンマーで叩いてリレーします。

22日（月）～27日（土）

### 凧タコあがれ！天まであがれ！

腕の力を使って凧を上げていきます。

次月は 節分～  
いざ鬼退治！



## 各種イベントのご案内

1月 18日（木）

★健やかヨガの日。

いろんなヨガのポーズ楽しんでください。  
おすすめは「ライオンのポーズ」

16日（火）

★ヨーガ体操の日。

タオルを使ったゆったりヨーガ体操です。

8日（月・祝）

★紙芝居の日。

紙芝居屋「ねむり」さんの歌と語り、  
笑いと「ねむり」をお楽しみください。

次月予告2月12日（祝月）

★職員によるサキソフォン演奏会



「シスターズ」の  
サキソフォン演奏会  
春のメロディーか？  
たのしみに



※都合により変更になる場合もございます。

